

༄༄ | | ལྷན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་རོ་སྤོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༄༄ | | ར་མོ་གྲུ་ཏུ་དེ་མ་ལྷ་གྱི་ཡ།།

མཁུན་བཙེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང།

ཕུལ་བྱང་མཛད་པའི་འོད་དཀར་བྲ་བ་ཅན།

རིག་འཛིན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི།

སྐབས་གསུམ་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མར་འདུད།

ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག།

དེ་རྗེ་འཆང་དབང་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས།

བདེ་ཆེན་རྒྱ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ།

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

རྒྱལ་བའི་གསང་བ་ཀུན་སྤུད་དེ་རྗེ་ཚོས།

དགའ་རབ་དེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང།

ལྷོ་སིང་ཉེ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལྷུང།

པོ་རོལ་སོགས་སྤྲེའུ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང།

ས་ར་ཏ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་ཞབས།

རྣམ་མཁོ་རྣམ་མཁོ་ཡབ་སྲས་དང།

དམ་པ་སངས་རྒྱས་མར་མི་ཡབ་སྲས་དང།

རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ལག་མཐེལ་གཏོར་བཞིན་དུ།

མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲུ་མ་དང།

ཅུ་པོར་ (སྐུ་པོར་) ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།

དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་གྱི་བར་གྱ།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་འདིར་སྟོན་བྱོན་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་

བའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་འདི་ (ལ་) གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའོ་

ཞེས་བཞེད་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཅུ་པོར་ (སྐུ་པོར་) ཡབ་སྲས་

ཀྱི་ (ཀྱིས་) བཞེད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པསྒྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསུམ་གའི་དགོངས་

པ་ཐུན་མོང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡི་གནད་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིད་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཚོས་སྤྱིའི་

ལྟ་བའམ། ལྟ་བ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ངོ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་འབྲིད་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤིང་ཐེག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱི་ཀྱི་ངོ་སྟོན་རྣ

མས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ (382) སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་གྱ་བའི་ཚོས་སོ།

དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ངོ་སྟོན་པའི་

ཚུལ་དང། ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་པའི་སྲིར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པའོ།
།དང་པོ་ལ་གཉིས། སྡོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། དང་
པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་དང།ཚོས་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་ཏེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། ། དངོས་བྱུབ་གྱི་ཙུ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་ཚུལ། འཇིག་
པར་སྤྲོ་ཞིང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། ངན་མོང་གི་སྤྱད་བསྡུལ་བསམས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། དཀར་ནག་
གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསམས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་ཚུལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་ཞེན་ལོག་གི་སྒོ་བསྐྱབ་
པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་མ་བྱས་ཚུལ་བསམས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སློབ་
ཚུལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ (གྱི) ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ཐོབ་སྲིར་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྲོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཏེ་ལམ་རིམ་
རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ (ནི) དབང་བསྐྱར་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་དང། དམ་ཚིག་དང་
སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ། ཐུན་མོ་མའི་སྡོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཚོགས་
གསོག་དང། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སེམས་གྱི་གཞི་ཙུ་དབྱེད་དེ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང། ངོ་འབྲོད་
ནས་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཉམས་རྟོགས་དང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་གྱི་ཚང་ (མཚང་) བཅོལ་བ་དང།
སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བསྟན་པ་དང། གཉུག་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྲིར་གནས་ཆ་སྐྱོང་

ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྩོན་འགྲོ་རྣམས་ཁ་ཙམ་ཚོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ (383) དེས་པ་བྱང་ (བྱང་) བ་དང།
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ། ས་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་སྒྲོད་སྒྲུབ་ནས་འཇོག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་
 བཞུགས་ཆ་རྙེད་པའམ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྲིད་ཞིན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་
 ལས་གྲོལ་བ་དང། རང་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་བཞི་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 ཚངས་པའམ། བྱུང་འབྱུག་གམ། དབང་སྤྲུག་གམ། བདག་རྟག་པའམ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རང་
 རྣམ་གང་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གང་ནས་བྱུང། གང་གིས་སྐྱབ་སྐྱམ་ན། སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་
 ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་ར་རྟམ།

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཚོས་གཞན་རྣལ་ཙམ་མིད།

ཅེས་དང།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ།

གང་ལས་སྲིད་དང་སྤང་འདས་འཕྲོ་བ།

འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྒྲོན་བྱེད་པའི།

ཡིད་བཞིན་རྟོར་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་པ་དང། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས།

གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ།

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བུ་འི་སེམས་དེ་ཡང་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྐོར་གཞི་ཅུ་དཔུང་དེ། དང་པོ་བྱུང་ས་ནི། ལྷི་
སྐོར་གྱི་ས་དོ་རི་བྲག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གང་ནས་བྱུང། ཇི་ལྟར་བྱུང། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང། རང་བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་
པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དང། རང་གི་ལུས་གྱི་ལྷི་ནང་སོགས་གང་ནས་བྱུང། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་རྣམས་ལགས་པར་བརྟག་
ཅིང་དཔུང་དེ་བསྐོར། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཞེས་མི་བྱན་དགུ་བྱན། མི་རིག་དགུ་རིག་བྱོད། དང་པོ་བྱུང་ས་གང་
ནས་བྱུང། རོ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱ། བྱེད་ལས་གང་བྱེད། ད་ལྟར་ལུས་གྱི་ལྷི་ནང་སྐོར་སྐོར་གང་ལ་གནས། ཇི་ལྟར་གནས།
ཐ་མ་གང་དུ་འགོ། བྱུང་ས་དང་འགོ་ས་མེད་པའི་སྐོར་པ་ཡིན་ན། རིགས་དུག་དུ་འབྲུམ་ཞིང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཅི་
ཡིན་ཞིབ་དུ་བརྟག་ཅིང་དཔུང་དོ།

དེ་ལ་རྩི་བ་གཙང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཁྱུད་པར་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་རྗེས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་སྐྱེས་པའི་ཚོ།

རྒྱ་ཁྲས་བྱེད་དེད་པ་ལྟར།

དམིགས་སུ་སྐོར་ལ་བཀར་དེད་གྱིས།

ལག་དུ་ཟེན་ཚོ་བརྟག་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་སེམས་བཅའ་བ་ནི། རང་ (384) གི་མདུན་དུ་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། །མདོན་སུམ་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་པ་ན། ཆགས་
 ཞེན་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་སྐྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་བལྟ་བ་དང། ཆགས་ཞེན་གྱི་སྐྱོལ་ཁོ་རང་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཇི་ལྟར་འདུག་བལྟ་བ་དང། སྐྱོ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས། ད་ལྟ་གང་ན་
 འདུག ལུས་གྱི་སྤྱི་ནང་གང་ན་གནས་བལྟོ།

ཞེས་ཆེ་བའི་རིགས་དབྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཅའ་བ་ནི། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་དབྱེ་དེ་མདུན་དུ་དམིགས་
 ལ་ཁོས་རང་ལ་གཞོན་པ་གྲས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་དུང་པས་ཞེས་དུག་པོ་དུམ་དུམ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་བྱིན་པོ་ཞེས་
 ར་སྐྱོམ་བཞེན་པ་ལ་སེམས་གྱི་ཆ་ཤས་ལྟ་མོ་ཞིག་གིས་ཞེས་དེ་ལ་དབྱེ་དེ་སྐྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བལྟས་པ་ན་གང་
 ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་ལིང་དེ་གྲུབ་འདུག་སྐྱེས་པ་སྐྱང་ན་དགག་བྱའི་སྐྱང་ཚུལ་དོས་ཟེན་པ་ཡིན་པས།
 དབྱེ་དེ་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་ན། དང་པོར་ཕ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན། བར་དུ་རང་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུན་ཁ། ད་ལྟ་སེམས་གྱིས་དུན་ན་ཞེས་དུག་སྐྱེ། མ་དུན་ན་བརྗེད་ནས་མི་སྐྱེ་བ། ཐ་མ་འཆི་བ་སོགས་མེད་དགོས་པ་
 ལས་དེ་ལྟར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་བརྟག་པ་དང། ཡང་ཞེས་ཁོ་རང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དོ་བོ་བྱེད་ལས་ཇི་ལྟར་
 འདུག་ལྟ་བ་དང། དུང་སེམས་ཅན་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཅའ་བ་ནི། རང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཉེ་དུ་རྣམས་
 མདུན་དུ་དམིགས་ནས། དེས་ཕན་བཏགས་པ་རྣམས་དུན་ཉེ་གསལ་བ་ནི། ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་དང། སྐྱང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བལྟ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཚོང་པ་ཁོ་དཔོག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཅའ་བ། བཀྱས་སྐྱོམ་ཅན་
 ཟས་སྐྱོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཅའ་བ། ར་རྒྱལ་ཅན་ཁིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཅའ་བ་སོགས་སྐྱོབ་མའི་

རིགས་དང་བསྐྱེད་པའི་འཕུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྣམ་ཐུང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ལ། དད་པ་ཅན་གླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཙའ་བ་ནི་རང་གང་མོས་ཀྱི་གླ་མ་དེའི་
 སྐྱའི་རྣམ་པ། བསྐྱེད་གིང་རོ། ཐུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡང་ཡང་དུན་ནས་གསལ་བདོ་བ་ན། དད་པ་དེ་ལ་གླ་མ་སྐྱང་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་དང། དེར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་དང། དད་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་ན་འདུག་འོ་བོ་བྱེད་ལས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 དང། ཤེས་རབ་ཅན་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཙའ་བ། (385) ཚོུད་པ་ཅན་ལྟ་གྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་བཙའ་བ། ཉན་ཐོས་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཙའ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སླིང་ཇི་ལ་བྲེན་
 ལས་སེམས་བཙའ་བ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཙའ་བ། ཇིགས་རིམ་པ་རྩ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་བཙའ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སློང་དེ་དག་གསལ་བདོ་བ་ན། དེའི་ཡུལ་དང་སློབ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་རྟོག་མི་བྱེད་ཅིང།
 ཡིད་བྱེད་གཞན་ཡང་བཀག་ནས་རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་རྣམས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་བཙའ་ལོ།
 སེམས་ཀྱི་དར་ཤ་གཙོད་ཚུལ་འདིས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡུ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས།

མ་གཞི་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་གནས་སུ།
 རྣམ་རྟོག་ཐར་འདེད་སློང་སྐྱོར་རེས་དུ་གྱིས།

ཞེས་དང་

རྟོག་པ་རགས་དུས་ནང་དུ་མཁུན་པོ་ཆོལ།

ཆེད་དུ་སྤང་བླང་མི་དགོས་རང་སར་ཞོག

ཅེས་དང། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས།

སྒོང་བའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྐྱོར་གྱིས།

ལྷ་བ་ཐོག་རྟུགས་ (བརྟུགས་) མེད་དེ་དེང་རི་བ།

ཞེས་སོ། འདི་ལྷ་བུའི་སེམས་ཚོལ་ལུགས་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་

ལྷས།

བརྟུགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན།

ཞེས་དང། འཇུག་པ་ལས།

ཉོན་མོང་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཚོགས་ལ།

ལྷ་ལས་བྱུང་བར་གློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང།

བདག་ནི་དེ་ཡི་ཕུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་དང།

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ།

རྣམ་པར་དགྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་སློད་གྱིས་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་འཁོར་འདས་ལམ་
 གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཡིད་མ་སྤོང་བའི་གཞི་མེད་ཙུ་བྲལ། ཀ་ཡེ་ནས་དག་པའི་སློང་པ་བདེན་མེད་དུ་
 འདུག་སྟམ་དུ་ངེས་པ་ན། དང་པོར་བྱུང་ས་མེད་པས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱུ། བར་དུ་
 གནས་ས་མེད་པས་སློང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་རིག་པ་རྗེན་པ་ལོང་སྐྱུ། ཐ་མར་འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་གདངས་འགག་
 མེད་དུ་ཤར་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིའི་སྐྱུ་གསུམ་དེ།
 །ཟླ་མའི་མན་ངག་གི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་མ་བུ་བསྐྱེས་ཏེ་དོ་སློད་པར་བྱ་སྟེ། (386) སློང་གསལ་ལས།

- སེམས་ལ་བྱུང་ས་མ་རྟོན་ན།
- སེམས་ཉིད་སློང་པར་ཐག་ཀྱང་གཅད།
- སློང་བ་གཟུང་ཡུལ་བྲལ་བ་དེ།
- ཚོས་གྱི་སྐྱུ་རུ་དོ་ཡང་སྤྲད།

ཅེས་དང།

སྒོང་ལ་ངོས་གཟུང་བལ་བ་དེ།
ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་ནི།
སྒོང་ལ་འགག་མེད་ངོ་ཡང་སྤྲད།

ཅེས་དང།

སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ།
སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་ངོ་ཡང་སྤྲད།
དེ་ལྟར་སེམས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཚང།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཡང་དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་ཅི་གཅིག་དུ་གཞག་
སྤྲེད་ཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས།

འོད་སྤྲང་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ལྷི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ།
སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའོ། སེམས་ནི་སང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་འོ།

ཞེས་དང། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷ་ས།

སེམས་ནི་དབང་སོགས་ལ་མི་གནས།
 བརྒྱལ་ས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན།
 ནང་ན་སེམས་མིན་སྲི་ནའང་མིན།
 བཞུག་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན།
 བང་ཞིག་ལུས་མིན་བཞུག་དུ་འང་མིན།
 འབྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འང་འགར་ (དགར་) མིན་པ།
 དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་སྲིར།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས།

ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་སྐྱེས་པའི་ནམ་རྟོག་གྲུང་ན་སྐྱོད་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་འཛོག་རྩལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་སྐྱོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གསལ་སིང་ཏེ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་གཏུ་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྲིར་གནས་ཆ་སྟོང་རྩལ་འབྲོས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སེམས་ལ་
 གནས་ཆ་གསུམ་དང་སྟོང་བ་ཅིམ་པར་འཆར་རྩལ་བཤད་པ་དང། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་འཆར་རྩལ་
 བཤད་པ་དང། གནས་འགྲུ་ཟིག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང། བང་ཟུག་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 རང་ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་གསུམ་འཆར་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྲུབ་པར་འཆར་སྟེ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནས་པ་དང་པོ་ནི་རི་གཟར་གྱི་རྒྱུ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་
 (387) རྒྱུས་པ་ན་དེ་གའི་དེ་ཐོལ་ཅེར་གྱི་བརྟམས་པས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་དེ་མ་ཐག་དྲན་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐོལ་ཐོལ་དུ་རྒྱུས་ནས་ཡུན་རིང་བས་གནས་མི་ལྷན་པ་རི་གཟར་ལས་རྒྱུ་འབྲིང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ཇི་བཙུན་བཞད་པ་
དྲི་རྒྱུས།

རང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རྒྱུར་བརྟམས་པས།
 སེམས་མི་རྟག་ཤིང་ཁའི་གྱི་ཕུ་འདྲ།
 བཞག་སར་སྐྱད་ཅིག་མི་སྟོད་བྲོས་པས་ན།
 སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་ཆོད་དམ་རས་རྒྱུང་པ།

ཞེས་སོ། གནས་པ་དང་པོའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་འཇུག་གཉིས་མཐུད་སྐྱེ་བས། བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་
 ཡོང་སྟམ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཡུང་ཚད་ཚོར་བ་དེ་གནས་ཆ་རྒྱུང་བུ་ཆེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་པ་རང་དགར་ཤོར་དུ་
 རྣམ་རྟོག་འགྲུས་པ་དོ་མ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེས།

གནས་པ་དང་པོ་བྱུང་དུས་སུ།
 རི་གཟར་ལོགས་ལས་རྒྱུ་འབྲིང་བ་ཞིན།

མམ་རྟོག་ཟམ་མ་ཚད་པར་ལྟང་།

སྒོམ་ཉམས་མེད་དམ་སྒྲམ་པ་སོང་།

མམ་རྟོག་བྱང་ཚད་ཚོར་བ་དེ།

ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་གནས་པ་ཡིན།

གནས་པ་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ།

མམ་རྟོག་རང་དགར་ཤོར་བ་ཡིན།

རྟོག་པ་བྱང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས།

ཞེས་སོ། །མམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་ཡང་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། །རྩོན་གྱིས་གཞག་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བས་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ངོ་བོའི་སྟངས་དུ་གན
 ས་པ་འོང། དེ་ནས་ཀྱང་དམ་ཤེས་གྱིས་མ་ཡིངས་པར་ངོ་བོ་བསྐྱུངས་པས་མམ་རྟོག་རགས་པ་མི་འགྲུ་དགུ་
 འགྲུའི་རྩ་རྒྱུ་བས་རྣམས་རང་གིས་ཞི་སྟེ། གནས་པ་བར་པ་རྩ་བོ་གསུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་སྟོབ་པའི་སེམས་གནས་
 འགྲུང་སྟེ། སྒྲམ་ཞུང་གིས།

དེ་ནས་དལ་འབབ་རྩ་བོ་བཞིན།

ཤེས་པ་དལ་ཞིང་མམ་རྟོག་ཉུང་།

ཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ངོ་བོའི་སྟངས་འསྟོན་གསུང་གང་གང་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལྟར་ལྟར་མི་འཆར་བར་

དུ་བྱམ་པ་ཡིངས་མེད་དུ་བཏུན་པས་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མི་ཉི་པས།

སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཚོད་པར།

ཤེས་པ་གང་དགར་མི་བཏང་འཚལ།

ཞེས་དང། མར་པས།

རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱད་ཅིག་མ།

ཅིག་ཅར་བ་ལ་སྤི་བསྐྱུན་མེད།

རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་བདེ་བ་ཆེ།

རེ་དོགས་བྱལ་བ་འབྲས་བུ་ལགས།

ཞེས་དང། ཇི་བཅུན་གྱིས།

སེམས་མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུའི་རྣམ་རྟོག་འདི།

སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་གཞི་རྩ་བྱལ།

བྱམ་པ་ཡིངས་མེད་ཡིད་ཆེས་ (388) དགོས།

སྐྱོལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་དམ་རས་རྒྱུང་པ།

ཞེས་དང། མཉམ་མེད་ཡང་དགོན་པས།

སྒོངན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤོག་རྩིས་འདྲ།

ཉམས་གསུང་བུར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག

དུས་ཡུན་ལྷན་གྱིས་འཇུག་པ་མི་ཚོད་པས།

སྐོམ་ཡུན་དུ་སྤོངས་དང་སྐྱེས་ལྷན་ཀྱུན།

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་མོ་རིལ་གནས་པ་ལ་

ཐུན་འབྲེངས་པ་བྱུང་བའི་ཚོ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

ཐ་མ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བཞིན་དུ།

ཤེས་པ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

ཞེས་གནས་པར་བསམ། །ཐ་མ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲུལ་སྲིན་བྱ་འགྲུལ། ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་

ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ཟག་བཅས་བདེ་བའི་བློང་དུ།

རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྒྱབ་པ་ཡི།

བདེ་བའི་རོ་མུང་མི་བགྱིད་འཚལ།

ཞེས་དང།

རྟོག་མེད་ཞི་གནས་བརྟན་པ་ན།

དམ་པ་ཉིད་དུ་མི་གཟུང་འཚེ།

ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པ་སྐྱོད་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་གནས་ཆ་ཚོལ་བའི་ཚེ་བྱིང་སྐྱགས་དང་འཕྲོ་གྲོག་གྱིས་བར་གཅོད་
ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཡུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།

བྱིང་བ་ལ་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་དུར་བཏོན། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲོམ། རྟོན་པ་ལ་རིག་པ་
འཕངས་བསྟོད། མི་རྟག་འཁོར་བའི་དུ་ཁ་སྒོ་བདེག་བསྒྲོམ། འཕྲོ་ན་འཕྲོ་བའི་རང་ངོ་ལྷ་ཞིང་དམིགས་
རྟོན་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྒྲོམ། སྐྱགས་ན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་པ་གཟེངས་བསྟོད། ཤེས་པ་
དགའ་བའི་ཐབས་བྱས་ལ་བསྒྲོམས། འབྲམས་ན་གྲིམ་གྱིས་བསྒྲིམས། ཅིལ་གྱིས་བསྐྱུས།མིག་སྒྲ་རྩེར་
ཕབ་སྟེ་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བསྐྱས་པས་སེལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ཡང་སེམས་འདི་ལས་འཛིན་སྣངས་སྟོན་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བ་འདུག་སྐྱམ་པ་ལ་རིག་
པར་ངར་བསྐྱེད། འདི་ལས་གྲིམས་ན་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའམ་གྲོག་པ་སྐྱེ་བ་འདུག་སྐྱམ་པ་ལ་རིག་པར་ངར་
བསྐྱེད། འདི་ལས་གྲིམས་ན་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའམ་གྲོག་པ་སྐྱེ་བ་འདུག་སྐྱམ་པ་ལས། མི་སྒྲིམ་པར་གྲིམས་
སྟོན་རན་པ་སྐྱོད་བ་ལ་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་སྐྱོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱིང་གྲོག་ཐུག་ཕྱད་ལམ་འབྱེར་གྱིས་སེལ་ཚུལ་ནི། ཡུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།

བྱིང་གོད་སྐྱོན་དུ་མ་ལྟ་སྐྱོ་གཏད་གྱིས།

ཞེས་དང། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས།

བྱིང་ན་ཕན་གྱིས་གསེང་པ་ཡིན།

འཕྲོན་རྩ་བ་གཙོད་པ་ཡིན།

གོད་ན་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང།

རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེས།

སྐྱོ་གོད་ཅ་ན་ལྟ་བུ་བས་ཐོག་རྗེས་ཐོག། (389) སེམས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་འདི་དོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུངོ། ཡང་ན་ཡང་དགོན་པས།

བྱིང་མུགས་འཐིབས་ཆོ་དདུལ་བའི་དབྱིངས་ (དབྱིངས་) །

གོད་ན་ལྟོ་འོག་རྩ་གསུམ་སྟེང།

ཞེས་གནས་དེ་གཉིས་སུ་བྱིང་གོད་གྱི་ཆོ་སྐྱོ་མ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང། དེའི་རིགས་པས། གནས་དེར་

སྐྱོ་མའི་དོ་བོ་ཐོག་ལེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ལེགས་སོ། རྗེ་འབྲོམ་གྱིས།

འཚུབ་སར་ཤེས་པ་སྐྱོད་དང་དགོ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས་ཀྱང་འཕྲོ་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ།

གཉེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་འཆར་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་བྱིང་ཚོད་དང་
བྲལ་བ་དེ་ཚེ་སེམས་བྱིན་པོ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཀྱང། རྣམ་རྟོག་སྤོ་མོ་འགྲུ་བ་ན། གཉེན་པོས་བཅོས་སྤྲད་ཀྱང་
མི་བྱ། རྣམ་རྟོག་ལ་སྦྱོན་དུ་འང་མི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་ཁོ་རང་རང་བབས་སུ་ལྷུག་པར་བཞག་པས་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་
མ་བཅོས་པ་བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་རྗེན་པར་ལྷུག་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་འཕྲོད་
པའང་ཟེར། གཞིའི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའང་ཟེར་ཏེ། ཏེ་ལོ་པས།

ཀྱི་ཉོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིག་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་མིན།
ཏེ་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད།
རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་པ་ཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་དང། རྗེ་ཚོད་ཚང་པས།

སྐྱེ་བོ་ཅོ་ནའི་ཤེས་པ་འདི།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་འདུག་པ་ལ།
སྐྱེ་མས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་པར།

རང་གིས་ཤེས་སུ་གཤའ་བ་ལ།

ཞེས་དང། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

རྟོག་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་སོ་འཚམས་ན།

ཡི་ཤེས་རྒྱན་དུ་འཆར་ཉེ་བྱོད།

ཅེས་དང། གནས་ལུགས་མཛོད་ལས།

གང་ལྟར་འགྲུས་པ་རང་བབ་ལྷུག་པར་ཞོག

འགྲུ་འཕྲེའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ཉིད་དགོངས་པ་གསལ།

ཞེས་དང། སྲིད་རས་པས།

རྗེའི་ཞལ་ནས་གཞུག་མའི་དོན།

སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་པས་བསྒྲོམས་ལགས་གྲང།

བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་སྟོར་ཉེ་ཐལ།

སྒྲོམ་བྱུན་མཚམས་སུ་གཅད་དུ་མི་གདའ་ཡི།

ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས། རྗེ་མར་པས།

ནང་འཛིན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི།
 རྣོན་ཆད་མཛོལ་བོ་སྤྲད་པ་བཞིན།
 སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས།
 ལྷགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན།
 བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཉམས་ཅིག་ (390) ཤར།
 གཞོན་ཉམས་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་བཞིན།
 ལྷ་རྩ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ཉོགས།

ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཚོའི་འགྲུ་བ་ལྟ་རགས་སྒྲོམ་
 གསུམ་འགྲུང་བའི་བྱུང་པར་ནི་དཔེར་ན་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་སྒྲུའི་རང་ནས་སྒྲོམ་འགྲུང་སྒྲུམ་པ་འགྲུ་བ་ལྟ་མོ་དང་། །དགོ་
 སྦྱོར་བྱེད་སྒྲོམ་ཡང་བརྗོད་ནས་སྒྲོམ་འགྲུང་སྒྲུམ་པ་རགས་པ་དང་། །ལུས་ངག་གིས་སྒྲོམ་འགྲུང་བ་ལ་དངོས་སུ་
 ལྷགས་པ་འགྲུ་བ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་སྒྲོན་མ་རྣམས་གསུང་དོ། དེ་ལྟར་ན་འགྲུ་བ་གསུམ་ག་གནས་པ་དང་
 པོའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ལས་ལེན་དགོས་སོ།

ཁོ་བོ་ནི། འགྲུ་བ་སྒྲོམ་པོ་ནི་གནས་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཉོག་གི་འགྲུ་བ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་དང་།
 འགྲུ་བ་རགས་པ་ནི་གནས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་དལ་བར་གནས་པའི་ཚོ་ལས་ཉ་

འཕར་བ་ལྟར་རྣམ་ཏྲོག་ཐོལ་གྱིས་འགྲུ་བ་དང། འགྲུ་བ་ཕྱ་མོ་ནི་གནས་པ་རབ་གྱི་ཚོ་སེམས་དེ་བོལ་རྩེ་གཅིག་
གནས་པའི་ངང་ནས། དེའུ་བཟུང་ནས་རྩ་མོ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཏྲོག་ཕྱ་མོ་འགྲུས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་རང་རང་
མལ་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུའོ།

འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྐོམ་གནས་ཐོག་ནས་འགྲུ་བ་དང། འགྲུ་ཐོག་ནས་གནས་སམ་མི་གནས་ཞེ་ན།

བདག་གི་སྐྱེ་མ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་གསུང། འོ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་སྦྱིང་ཐིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་ཕུག་རྫོགས་ཐུན་མོང་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་འཐད་པར་དཀའ་
མོད། ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྐབས་དོན་འཚོལ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཆེན་པོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་ཐུན་པོང་
བ་ལྟ་བ་སྤྱི་བྱུང་དུ་དོ་སྤོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕིར་རོ། །གནིས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་འཐད་དེ། ས་ར་ཉ་ས།

འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི།

སྤོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཅེས་དང། ཤུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།

འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི།

ཉོན་མོངས་དུག་ལྲའི་ཏྲོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང།

སྤོན་བསུ་རྫེས་དཔྱོད་སྤོ་ཡི་བཅོས་མི་གཞུག།

འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ།

ཅེས་འགྲུ་ཐོག་ནས་གནས་པ་དང།

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

བྱ་ལམ་རིག་པ་མ་ཚུགས་ལྷོགས་པ།

སྐྱོན་ཡོན་མ་ལྟ་བུ་ཕྱད་ལམ་ (391) ཏུ་བྱིས།

ཞེས་དང།

རྩེ་གི་དགོངས་པའི་གནས་ (དགོངས་པ་གནས་པ་) ལས།

རང་སེམས་ཚོས་ཉིད་གྲོང་ཆེན་རང་ཉིད་ལས།

རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་རང་ལས་གཏོལ་(ཐོལ་) སྐྱེས་ཏེ།

ཞེས་གནས་ཐོག་ནས་འགྲུ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་རྣམ་ཏོག་ཚོས་སྐྱར་བཞེད་པ་དང། འགྲུ་

ཐོག་ནས་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པ་གཉིས་འགལ་ལམ་སྣམ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ།

སྤྱིར་ཐིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས།

ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་ཡུལ་དུག་ལས།

གཉིས་འཛོན་སེམས་འདི་འབྱུང་བའོ།

ཞེས་གནས་ཐོག་ནས་འགྲུ་བ་དང་། སྲོང་ཚེན་པས།

གང་ལྟར་འགྲུས་པ་རང་བབས་ལྷུག་པར་གཞག་
འགྲུ་འཕྲོའི་སྲོང་ནས་ཚོས་ཉིད་དགོང་པ་གསལ།

ཞེས་འགྲུ་ཐོག་ནས་གནས་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་གང་ཟུག་གསུམ་ལ། གནས་པ་དང་། ཉམས་སྲོང་དང་། རྟོགས་པ་གསུམ་འཆར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་
པ་ནི། འོ་ན་གནས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་ (གྱི) རྣམས་སྟུ། གདུལ་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་།
རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རིམ་གྱིས་པ་ལ་དང་པོར་གནས་པ་གསུམ། དེ་ནས་ཉམས་སྲོང་། དེ་ནས་རྟོགས་པ་སྟུག་གི་འཆར་ཏེ། ཞང་རིན་པོ་

ཚེས།

རིམ་གྱིས་བ་ཡི་འཆར་ཚུལ་ནི།
དང་པོ་གནས་པ་ཚམ་དུ་འགྲུང་།
དེ་ནས་ཉམས་སྲོང་ངེས་པར་འཆར།
དེ་རྗེས་རྟོགས་པ་སྟུག་གི་འཆར།
གནས་པ་དང་པོ་བྱུང་དུས་སྟུ།

ཞེས་སོགས་སྒྲུང་སྐད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི།

ཐམ་གྱི་མཚོའི་གཏིང་བཞིན་དུ།

ཤེས་པ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།

དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའཆར།

བར་སྒྲུང་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར།

གསལ་ལ་མི་རྟོག་བདེ་བ་སྤྱོད།

ཞེས་དང་པོར་གནས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྲུང། དེ་རྗེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བའཆར་བར་གསུངས་སོ།

རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་གྱིས།

ཕྱག་གྱི་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས།

ཤེས་པ་སྣོད་གྱིས་སྣོད་པའི་ཚོ།

གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས།

བར་སྒྲུང་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་འཆར།

དེ་ལྟར་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་དུ།

སྤྱི་སྤྱོད་དཔག་མེད་ངེས་པར་འཇོག།

ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང།

ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མཇལ་བ་ཡིན།

གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི།
 ཉོགས་པ་ལྷག་གི་ཤར་བའི་ཚོ།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་མེད་ནས།
 བསགས་པའི་ (392) ལྷིག་པ་ཇི་སྟེད་རྣམས།
 མ་ལུས་གཏན་ནས་འཇོམས་པར་བྱེད།

ཅེས་སོ།

ཐོད་ཀྱལ་བ་ནི་དང་པོ་ཉོགས་པ་བྱུང་ཡང་མི་བརྟན་པས། ཉམས་ཉོགས་གནས་པ་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་
 པར་འཆར་བས་ཐོད་ཀྱལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས།

ཐོད་ཀྱལ་བ་ཡི་འཆར་ལུགས་ནི།
 གནས་དང་སྐྱོང་བ་ཉོགས་པ་གསུམ།
 ལྷོན་དུ་ཉོགས་པ་ལྷག་གི་འཆར།
 ཉོགས་ཀྱང་མི་བརྟན་ཐ་སྐྱབས་འབྲ།
 རེས་འགའ་ཉམས་སྐྱོང་རེས་འགའ་ནི།
 གནས་པ་འོང་སྟེ་རེས་པ་མེད།
 ཉམས་ཀྱི་མཐོང་མན་རིག་པའི་རྩལ།

ཞེས་སོ།

ཅིག་ཅར་བ་ལ་ནི། ལྷ་མས་གདམས་ངག་གི་དོ་སློང་གནང་མ་ཐག་གམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་རྗེན་
 ཅེར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་གནས་པ་གསུམ་སྒོམ་པའི་འབད་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསུམ་ག་དུས་གཅིག་དུ་
 འཆར་ཞིང། དེའི་འཆར་ཚུལ་ནི། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དོ་བོ་མཐོང་བ་དང་དུས་ (མཉམ་) ལྷམ་དུ་དོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་
 རྗེན་ལྷག་གི་གནས་པ་དང། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་གསུམ་ག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

- ཅིག་ཅར་པ་ཡི་གང་ཟག་ལ།
- རྟོགས་པའི་བཅུད་ལྡན་ལྷ་མ་ཡིས།
- གདམས་ངག་བསྟན་མ་ཐག་པའམ།
- སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།
- ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་གནས་པ་གསུམ།
- སྒོམ་ལོང་མེད་པར་དུས་གཅིག་འཆར།
- ཉམས་སྤྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་གྱུར་གྱང།
- རྟོགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དོ་འཕྲོད་ནས་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་དེ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་ཤེས་རྣམས་མ་ (རྗེ་ལམ་?) ལྟ་བུ་དང། མཉམ་གཞག་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འི་བྱུང་པར་ནི། བྱི་ཚང་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས།

བྱི་ན་ཡུལ་གྱི་ཆེད་འཛིན་མེད།
ནང་དུ་རིག་པ་གསལ་ལ་དངས།
རིག་པ་བྱི་ནང་ཟང་ཐལ་འདི།
མཉམ་གཞག་ཡིན་ནོ་ཨ་ནི་མ།
དེ་ལས་རྩང་ཟད་ཡིངས་པ་ན།
ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐལ་གྱི་འགྲུས།
གཟུང་འཛིན་བུན་གྱིས་ཤར་བ་དེ།
རྗེས་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཨ་ནི་མ།
དེ་ནས་དྲན་པས་ཆེར་གྱིས་ (393) ཟེན།
གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཏང་ (རང་) ཞིནས།
སྤར་གྱི་མཉམ་གཞག་གསལ་ཐེབས་པ།
རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཨ་ནི་མ།

ཞེས་གསུངས་ལ། ཞལ་གདམས་སྒྲུབ་པར་

རྒྱན་དུ་གནས་པ་ལ་ཉམས་ (མཉམ་བཞག་?) ཟེལ། དེའི་ངང་ནས་དབང་པོ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་
སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཅི་སྤྱད་ཡང་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་སྤང་སྤང་མ་
བྱས་པར་རང་ངོ་ལ་ཆེར་བལྟས། རང་སར་སློད་ནས་བཞག་པས་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲོལ་གྱི་སོང་ན་གང་ཤར་ཐ
མས་ཅད་སློམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྗེས་ཤེས་ལམ་དུ་སློངས་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་སེམས་ལ་གནས་ཆ་རྟེན་པ་ན་གཉུག་མ་བསམ་བརྗོད་དང་བུལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་
ནས། རྟོག་པ་གནས་ཤར་གྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཤེས་པ་འཕོལ་ལེ་ཤིག་གི་རྗེན་ནི་ཡེ་རེ་མི་རྟོག་པར་ངོ་བོའི་
སྤྱང་དུ་ཅི་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང། གལ་ཏེ་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་
ཤོར་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྤྱུས་པར་མ་ཚོར་བར་དེའི་དབན་དུ་སོང་བ་ལ་རྗེས་ཤེས་རྣམ་མ་ལྟ་བུ་དང།
རྗེས་ཤེས་ལམ་དུ་མ་ལོངས་པ་ཟེལ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་
གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སློང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོལ་བ་སྤང་སློང་ཚོགས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཞིང། དེ་ཤར་བ་ན་
ཡང་ནང་དུ་མཉམ་བཞག་གི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་རྗེས་ཤེས་ལམ་དུ་ལོང་པ་དང། རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་

ཟེར་ཏེ། རྗེས་པས།

ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྐྱར་བ་འདི།

བདེ་བ་ཚེན་པོར་རྒྱན་ཆད་དེ།

སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་ཉོག་ས།

ཞེས་དང། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ཕྱི་སྐྱར་བ་རྗེ་སྐྱར་སྐྱར་ལགས་གྲང།

མ་ཉོག་ས་དུས་ན་འབྱུལ་སྐྱར་སྟེ།

ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད།

ཉོག་ས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མར་སྐྱར།

ཡུལ་སྐྱར་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར།

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྐྱར་མ་སྟོང།

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱར་དག་གོ་གསུངས།

ཞེས་སོ། རྗེས་ཤེས་རངས་མ་ (མི་ལམ་?) ལྟ་བུ་དང། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་གྲགས་
རྒྱུ་ཡང། རྗེས་ཤེས་ལམ་དུ་ལོངས་པ་དང་མ་ལོངས་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་ཡང་དགོན་པ་སོགས། ཕྱག་རྗེ་གས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་འགའ་ལ་གྲགས་པས་དོན་འདྲོའོ།

མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་ཕྱི་ལྱི་ལྱི་ལ་ནས་བྱེད་ན། །རྒྱན་དུ་ཙྰ་བའི་སྐྱེ་མ་ཉུར་གྱིས་དཔྱད་ཏེ་གསེལ་བ་

འདེབས། །རྣམ་པར་རྟོག་ (394) པ་འདས་པའི་རྗེས་མི་དཔུང། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་མི་བསྐྱབས། ད་ལྟ་ཉིད་
 རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ། ཅིར་འགྲུ་ཡིན་འདུག་སྐྱེ་མ་དུ། ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས།
 རྟོག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཐད་གྱི་ཆད་ནས། མ་ཡིངས་བར་དུ་རྟོག་པ་མི་འོང། རྣམ་ཡིངས་པ་ན་རྟོག་པ་ཡིར་གྱི་འོང་སྟེ།
 ལྷུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་མི་རྟོག་ (རྟོག་) པར་ཕུམ་ཕུམ་འགྲོ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཅིར་ཅིར་བལྟའོ།

ཐུན་ཕུན་མི་རིང་ཙམ་ནས་གསལ་གདོ་བ་འགྲོ་བཅད་ཅིང་ཕུན་ཕུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 བལྟས་པས། དུས་ཚོད་གཅིག་ན་རྟོག་པ་ངོས་ཆེར་གྱི་ཟིན་ཏེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པ་བྱ་བ་ནི།
 །རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། ངོས་གཟུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་ངོས་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སྐྱེས་པའོ། དེའི་ཚེ་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་འོད་གཞེན་རྣམས།

མཚན་མར་མ་སྐྱེ་རྣམ་རྟོག་འདི།
 ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཅིར་གྱིས་གཟུང།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང། རྗེ (རྗེས་) ཐོབ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་
 པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་སྐྱོམ་ཚུལ་དང། ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཞི་གནས་སྐྱོམ་ཚུལ་

ལ་གཉིས། སེམས་བག་ལ་ཉལ་དུ་མི་བཞག་པར་རིག་པ་ལྟ་བུར་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟོན་ཚུལ། འབད་
ཚོལ་གྱི་འཆིང་བྱེད་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་སར་སློད་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སེམས་དར་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྣང་དུ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་འཕྱུར་པ་བཞིན་
དུ། ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱིམས་ཏེ་བཞག་ནས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྲུས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཐུན་འཁྱེངས་པ་བྱུང་ན།
སྐབས་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་སློད་པའི་འཁོར་ལེན་བྱེད་པའི་དྲན་པའི་འཛིན་སྣངས་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོན་
པས།

བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་བཞིན་དུ།
འབྲལ་མེད་བརྗེད་མེད་ཡིངས་མེད་དུ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་ཡོད་ན། ཅུང་ཟད་
ཡིངས་པའམ་ཡིངས་པའི་གྲབ་བྱེད་ཅུ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། སློད་འཕྱུག་ལས།

གང་ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་སློན་ས། ། (395)
བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།
དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང།

ཞེས་སོགས་དང། རྣལ་འབྱོར་དུག་པ་ལས།

ཤེས་བཞིན་བྲན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ།

བྱིང་མོད་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང།

ཕྱ་མོ་རྟོག་ (རྟོགས་) པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ས་ར་ཉམས།

བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་ལའལ་བ་བཞིན།

རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྐྱོད་ལ་ཞོག།

ཅེས་སེམས་ཁོ་རང་རང་སར་ཕྱུམ་མོ། ལྟོད་དེ། ཤིག་གི་བ་ལ་མ་ཡིངས་ཅམ་མ་བརྗེད་ཅམ་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

གཟིངས་ (གཟེབ) ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན།

ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་སེམས་མི་བསྟུ།

མར་མི་རླུང་གིས་མི་སྐྱོད་བཞིན།

གསལ་ལ་མི་རྟོག་མ་ཡིངས་ཞོག།

ནགས་ལ་མི་ལྷེ་མཆེད་པ་བཞིན།

ཅིར་སྐྱང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞོག།

མཁས་པ་བ་ཡང་སྐོང་བ་བཞིན།

རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གང་བདེར་བོང་།

ཞེས་པ་ལྟར་མ་ཡིངས་པའི་ངང་ནས་སྐོད་པས་ཐུན་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཡང་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐོམ་པར་བྱ་

སྟེ། ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།

སྐོམ་ལ་མ་ཞེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤིག

ཅེས་དང་།

བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གང་ཤར་ཅེར་ཏེ་སྟོས།

ཡུན་ཐུང་གངས་མང་ཁང་སྐོང་ཐིགས་པ་བཞིན།

ལུས་སེམས་མ་སྐྱིམ་སྐྱོད་དེ་ཤིག་གོ་ཞོག

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ལ། སྐོམ་ཤེས་མ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་དྲི་

བར་བྱའོ། །དེའི་ཚོ་ལུས་གནད་འབྲུལ་འཁོར་བཅས། སེམས་སྐོམ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅོན། ། རྟོག་པ་རང་སར་ཞེ་ལ་

ཁག་འགག། རང་སར་ཞེ་ནས་སེམས་རང་བབས་སུ་རྟོག་མེད་དུ་སྐོད་དེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་འདི་པའི་

ལུགས་ཀྱི་སྐོམ་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་ལགས་སོ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ཚོས་སྐྱེ་ཅིང་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་
དང། འགྲུ་ཐོག་དུ་རང་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྒོམ་པ་པོར་མི་དམིགས་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སྒོམ། གང་ཡང་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པར། སེམས་ཁོ་རང་རང་བབས་སུ་རང་སར་བཞག་པ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་
རར་སྤྲིད་ཅུར་ཏེ་བསྒོམ། རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་མ་ (396) འོངས་གང་གི་ཡང་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་
མཉམ་པར་གཞག་གོ། གསལ་བ་བྱུན་འབྲོངས་པའི་ཚོ་འཕྲོ་བཅད་ལ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཅི་གཅིག་དུ་བསྒོམ་པས་
སྤང་སྤིད་ཀྱི་ ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རང་པར་ (བར་) སོ་མ་ཤོར། མདོག་མ་བསྐྱར་བར། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་
སྤྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཤིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་མདངས་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ་ཡུལ་
མེད་དུ་རང་གསལ་བའི་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རོ་བོ་རྗེན་ལྷག་གི་ཤར་བ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྲིས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདིར་
བསྟན་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱུ་གྱུ་འབྲུངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉུག་སེམས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།
དེ་སྐད་དུ་ཡང། འདས་རྗེས་ལས།

- ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི།
- རང་སྤང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ།
- སྤང་སྤིད་ཀུན་ཀྱང་ཚོས་སྐྱེ་ཞིང་དུ་ཤར།
- ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་དུ་གྲོལ།

ཅེས་དང། གྲོང་རྒྱུག་པ་ལས།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ།

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རང་ཤར་བས།

མཉམ་པར་གཞག་དང་རྗེས་སུ་ནི།

མི་གཡོ་བསམ་གཏན་ཉིད་དུ་རྗོད་གས།

ཞེས་སོ། རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེས་ཀྱང། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་དང་པོར་ཚོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་ལུས་
སེམས་ཁོང་གྲོད་པ་དང། བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་ མེད་པས་སེམས་མ་བཅོས་པ་སོ་མར་གཞག་པ་དང། ཐ་མ་བྱུང་ཚོར་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུང།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མཐོང་ན། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས། གཏུག་
མ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་བཅས་པ། གོ་གར་ཡང་མ་འགགས་པ། རྩོགས་གང་ཡང་མ་
སྤྱང་བ། ལུགས་གར་ཡང་མ་གཏད་པ། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པ་བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་
ཐེབས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང།

དེའི་དོན་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གང་ལ་མི་བཅའ་བའི་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱ་ཐི་པོ་ནི་བཞིན་
ཡིན། གོ་གར་ཡང་མ་འགགས་པ་ནི་རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། རྩོགས་གར་ཡང་མ་སྤྱང་བ་ནི་

རྟུག་ཆད་གྱི་མཐར་མ་ལྟར་བའོ། ལྷགས་གར་ཡང་མ་གཏད་པ་ནི་འདོད་པ་མེད་པའོ། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་
དུ་མེད་པ་ནི་ངོས་གཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་དུ་མི་ཐེབས་པ་ནི། བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅོ། (397) གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་གཏུག་སེམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལྷགས་པའི་བྱིན་རླབས་འབའ་ཞིག་གི་རྟོགས་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱུ་རྗོ་རྗེ་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ།

སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང།

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་དང། དགས་པོ་ (དུགས་པོ) རིན་པོ་ཆེས། སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་སྤྱན་ལྡན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པ་ཅིག་ལ། སློབ་མས་དད་གུས་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ན་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ན་སློབ་
མས་དད་གུས་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། དཔེར་ན་སློབ་ (ཤོས་) པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་འབི་འབི་ལེགས་ཀྱང་ས་ཚུ་མི་
འབྱུང་བ་དང་འབྲ་གསུངས། སློབ་མ་ལ་དད་གུས་མེད་ན་སྒྲ་མ་ལ་གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་
ལ་ཞོ་ཡོད་ཀྱང་བེའུ་ལ་ཀླན་མེད་པ་དང་འབྲ་གསུངས། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྲུང་བཤད་པའི་སེམས་ཚོལ་
གྱི་མན་ངག་རྣམས་བར་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་ཡང་ཚོ་ལ་ལོང་མེད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་འདྲར་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཚེས་ཀྱི་དད་པ། འཇམ་ས་སླིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གསུམ་ལ་གོམས་པ་དང་མ་བུལ་བ་དགོས་ཏེ། རྗེ་དགས་
(དུགས་) པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེས་ན་ལམ་རིམ་གཅིགས་སུ་ཆེ། དེ་ནམས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་ན་གཉུག་མ་རབ་
 རིབ་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཉི་དུ་དང་རྗེས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་གཉུག་མ་དེས་མི་ཕན། མར་
 འགོ་བ་ལས་ཡར་མི་འགོ། དེ་བས་ན་ཚོ་འདི་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད། ལྷང་བྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་
 ལམ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་སློངས་སུ་རྩལ། འཇམ་ས་པ་དང་སླིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ས། དེ་ལྟར་ངེས་ན་ཁོ་ཡར་
 ལ་འགོ་བ་ལས་མར་ལ་མི་འགོ་གསུང། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ང་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཇིགས་འཇིགས་ནས།
 འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ངང་ལ་སྐྱུངས།

ཞེས་དང། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བཤའ་མ་ཅིག་འདྲན་ན། དང་པོར་སློབ་ཚོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད། བར་དུ་ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་
 བར་བྱེད། ཐ་མར་འོད་གསལ་ལ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང། གྲུ་མ་ཞང་གིས་ཀྱང།

བྱམས་པ་སླིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོག་ལ།
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བགྱིས་ནས་བསྐྱབས་ལགས་པས།

བོགས་ལ་ཐུག་པ་མ་མཆིས་ཕྱིན་ནས་ནི།
 སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ (398) ཆེན་པོར་ཤར།
 རང་བཞིན་གཞི་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ།
 བདེན་འཛིན་གྲོལ་བས་ཞེ་འདོད་མཁའ་པོ་གྲོལ།

ཅེས་སོ། དེ་དག་གིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་བསྟན་ནས། སྐབས་སུ་རྗེ་བས་མཐའ་བཅད་དེ་རྟེན་པོ་གོ་ཡུལ་
 ཏུ་ལུས་པ་རྣམས་གདར་ཤ་ཚོད་པའི་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་དེ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་བཞིན་གཏུག་སེམས་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱེད་ས་པས། སེམས་ལས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པར་འཕྲོ་བ་དང་མི་
 འཕྲོ་བར་གནས་པའི་དུས་གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་རྟོག་ཇི་
 སྟོན་འགྲུས་ཀྱང་ངོ་བོ་སེམས་ལས་འདས་པ་མེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟོན་བྱུང་ཡང་
 བྱུང་བའི་ཚོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ལ། ཡལ་བའི་ཚོ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཀྱང་དུ་ཡལ། གནས་པའི་ཚོ་ཡང་ནམ་
 མཁའི་གྲོང་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཚོ་ཡང་སེམས་ལས་འཕྲོ། ཡལ་བའི་ཚོ་ཡང་སེམས་སུ་ཡལ།
 གནས་པའི་ཚོ་ཡང་སེམས་སུ་གནས་ལ། རྣམ་རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དགྱིལ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། དེ་སྐད་དུ་གྲོང་ཆེན་པས།

འཕྲོ་ན་འཕྲོ་མཁའ་རང་གི་སེམས།
 ཁ་དོག་དབྱིབས་བྲལ་ངོས་གཟུང་མེད།

གནས་ན་གནས་མཁམ་རང་གི་སེམས།

ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཉིད།

སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་རྩིས་བདག་མེད།

ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བུལ་ཆེན་པོར་གཞག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་རྒྱུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་པའི་བག་
ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཚོ་ཡང་སེམས་ཡིན། ཤར་བའི་ངོ་བོ་
ལ་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིན་སྒྲོང་པར་སོང་བའི་ཚོ་ཡང་སེམས་ཡིན། གང་དུ་འཕྲོ་ཇི་ལྟར་འགྲུ་ཡང་
ངོ་བོ་སེམས་ལས་གཞན་མིན་པས་གང་ཤར་ཇེས་མེད་སྒོ་འདས་སུ་ངོ་སྟོན། དེ་རྟེན་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ཁྱེད་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན།

རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན།

བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལས་བྱུང།

ཐིམ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ།

སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག།

ཅེས་དང།

སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འདུག་པ་ན།

རང་སེམས་བྱམ་པའི་སྣང་གསལ་ (399) ཀུན་ལྷན་།

འཁོར་འདས་གཉིས་སྐྱུ་མ་འཛིན་པར།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཞོག།

གང་ཤར་རྗེས་མེད་ངང་ཏུ་སྐྱོང་ས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྐྱབས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤང་བ་སེམས་སྐྱབས་ལ་དང། །རྣམ་ཉོག་ཚེས་སྐྱུར་དོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞི་གཞུང་སྐྱོང་འདོགས་ཚོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་གང་སྤང་དང། །བྱུང་པར་གཞུགས་སྐྱེས་ལ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་སྤང་བ་གང་སྤང་ཡང་ལྟོས་མེད་ཚུགས་བྱུང་ཏུ་ལིང་ངེ་སྤང་ཡང། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་གང་སྤང་གི་ཐོབ་ཏུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་བཞག་བའི་ཚེ་སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྗེས་སྐྱབས་གི་ཤར་བ་ལ་སྤང་བ་ཚེས་སྐྱུའི་རྒྱ་ཡན་ཅན་ཞེས་པའོ། །སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང། །སྤང་བ་སེམས་སྐྱུ་དོ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤང་བ་སྤོང་པར་དོ་སྤྲད་པ་དང། །སྤང་བ་སེམས་སྐྱུ་དོ་སྤྲད་པ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཉེ་ལོ་པས།

སྤང་བས་མི་འཛིང་ཞེན་པས་འཛིང།

ཞེན་པ་ཚོད་ཅིག་ན་རོ་པ།

ཞེས་དང།

ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོད་པས།

སྤང་བ་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱ་ཡན་འདི་ཤེས།

ཞེས་དང། མོད་ཚང་པས།

སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་བསྐྱང་བ་ཞེས་སོ།

དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱག་མི་སྤྱག་བར་མ་སོགས་སྤང་ཡང་མི་གཅིག་ཡིན་པར་མི་

འགལ་བ་བཞིན་དུ། སྤང་བ་འདི་དག་སྤྲོ་ཚོགས་པར་སྤང་ཡང་དོན་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ།

མདོར་ན་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ། སྒྲོང་པ་བདེ་བར་ཤར་བས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འོལ་པར་ཆམ་ཆམ་བལྟ་

བར་བྱ་སྟེ། ས་ར་ཉམས།

ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་མི་གཡོ་བའི།

རྒྱ་ཡང་གཡོ་བའི་བ་རྒྱ་བས་རྣམས་སུ་འགྱུར།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མདའ་བསྐྱུན་སྤང་བ་ཡང།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད།

ཇི་ལྟར་སྐྱོངས་པས་ལོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིས།

མར་མི་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུད་གཉིས་མེད་ལ།

གྱི་མ་གྲོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་།

ཞེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤང་བ་རང་སེམས་ཞེས་པ་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་སེམས་སམ་གྲོས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི།

(400) སེམས་ཙམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱར་རྟོགས་ཅུང་ཚེས་སྐྱར་མ་རྟོགས་ཅུང་ཚེས་
སྐྱ། དཔེར་ན་དབུལ་པོའི་ (བྲིས་) ནང་གི་གཏེར་བཞིན། །ལམ་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱ། ཐོལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
རྟོག་འདི། །ཚེས་སྐྱ་ཡིན་པས་ཚིར་གྱིས་བྱང་། །འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱ་གསེར་གྲིང་དུ་རྩོམ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་
གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཏགས་གཉིས་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།
འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་ངོ་མས་བསྐྱིབས།
དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ།

ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུག་སེམས་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱབ་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། དོ་ཉེལས།

གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཐོང་བར།
འཇུལ་པས་གྱིས་པ་བསྐྱེས་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྤྲ།

ཞེས་གཏུག་སེམས་ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པར་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་བྱིས་པ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་དང། སློབ་
དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་བྱིས།

འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ།

རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན།

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་ག།

འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ།

ཞེས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གཏུག་སེམས་སུ་གསུངས་པ་དང། དེའི་འཕྲོ་ལས།

སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས།

འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིང་གུར་པ།

སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ།

བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུང།

ཞེས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏུག་སེམས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་བྱིས་
པ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང། རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་དེ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་
ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས། གཞི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཏུག་སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང། རྣལ་འབྱོར་པས་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་རུང། མ་འཕྲོད་ཀྱང་རུང། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་

བསྐྱབ་གཞིར་སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་རང་ཆས་སྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱུང་པོའི་ (ཁྲིམ་) ནང་གི་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏེར་དེ་དབྱུང་པོ་རང་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། དབྱུང་དུས་སྲུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་ནས་དབྱུང་བ་སེལ་དུས་སྲུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་པོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཇི་བཅུན་མི་ (401)

ལས།

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོམས།
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་བཅའ་བཞུགས།
 དེས་རང་སེམས་སྤངས་པ་འདྲའོ་ཨང་གི་ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ།

ཞེས་དང། མདའ་ (འདའ་) ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས།

སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ་

ཞེས་སོ། འདི་དག་གི་རྩལ་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་རྐང་འབྲུམ་གྱི་
 དཔེའི་སྟོན་སངས་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་གསེར་གླིང་པའི་ཞལ་ནས།

རྒྱུངས་ཀྱི་རྒྱུར་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན།

ལོག་སྟེ་ལོག་ལ་ཅེར་ཉེ་ལྟོས།
ཤིག་གི་ཤིག་ལ་འབོལ་ལེ་ཞོག།
དེས་ན་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ནམ་རྟོག་ཚེས་སྐར་མ་ཤར་ན།
བྲན་སྒྲུང་སྐད་ཅིག་ག་ལ་ལངས།

ཞེས་དང།

ནལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས།
ཅེར་གྱི་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང།
སྒྲོམ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་མཐོང།
ཅོག་གི་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས།
དངོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས།
ལྟོད་ཀྱི་སྟོད་པས་རང་ས་ཟིན།
རིག་པའ་རྩ་བོ་དངས་སྟོགས་ལྟེད།
ལིངས་ཀྱི་བོར་བས་བྲན་རྟོག་ཆད།

འགོ་དྲུག་གཡང་ས་ནད་གྱི་ཚོད་ (མཚོང་) །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ། ཉ་ར་མི་བྱེད་རང་སར་གློད་པས་
མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་རྗེས་པ་རྣམ་མཁའ་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་རྣམ་
རྟོག་ཚོས་སྐྱར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོ། དེ་སྐད་དུ་སློབ་པ་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོ་ཆེ་ལས།

གཉིན་པོའི་ནང་ན་གང་མཚོག་པ།

སྤང་བྱ་ཐུག་པུད་བྱེད་པ་ཡིན།

སྤང་བྱ་ཐུག་པུད་གང་བྱེད་པ།

སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇོམས་པ་ཡིན།

ཞེས་དང། ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

ཤེས་པ་སྟོད་གྱི་སྟོད་པའི་ཚོ།

གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས།

བར་སྤང་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་འཆར།

དེ་ནི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་ཡིན།

ཞེས་དང། ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ།

འདི་བྱའི་ཉིག་པོ་མི་བདོག་གིས།

ནམ་འཁོར་དུས་སྐྱོད་ལ་ཞོག།

ཅེས་སོ། མདོར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་རྒྱུན་དབང་གིས་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེ་བས་ན། སྐྱེས་ཐོག་
 དུ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱེད་པར་རང་བབས་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་གཞག། མ་ཡིངས་པར་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་བར་གཞག།
 གུ་ཡངས་སྐྱུ་ཕྱིས་སྐྱུར། ཡིངས་ཀྱིས་བོར་ནས་ (402) བཞག་པས། དེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་
 གོལ་སྐྱུ་ལ་མ་དུད་པ་བརྒྱབ་པའམ། ལུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ཤར་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ཤ་བ་
རི་པས།

རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་ན།

ཡིངས་པའ་སེམས་ཀྱང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཚོ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་གི་སྣང་བ་ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་
 སྐྱེས་རང་དོ་ཤེས་པས་གང་ཤར་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དེའི་གཞན་དབང་དུ་
 གྱུར་ནས་ལས་མི་གསོག་པ་དང། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་
 རྒྱུ་ལྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་སྟོས་མེད་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པར་སྣང་ཡང་སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེན་པས་སྟོང་བ་རྒྱ
 ན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱ་གྲོགས་གཤོ་སྐྱུ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དོ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་ལྟར། སྣང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ།
 བྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། ལྟོང་ཡང་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པ་ལུས་སྣང་སྟོང་ལྟར་སྐྱུར་བྱེད་

མོང་། ངག་གྲག་སྟོང་བསྐྱེས་ཚོད་དུ་ཤར་ཤར། སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཚེ་བྱང་འཇུག་དུ་
གནས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིངས་སུ་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།

ནང་བདེ་ཆེན་ཉིང་འཛིན་མི་བརྟན་པར།

ཕྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཡེང་།

གཞན་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པས།

སྒྲོམ་གསལ་ཆབ་ལ་མི་དགོ་ལྷ།

ཞེས་ཚེ་སྤྱན་མངའ་བ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་རོ།

(ས་བཅད་གཅིག་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱ་གསེར་གྱིང་དུ་རྩོམ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་དཔེ་
ལ་ཆད།)

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྟ་
སྒྲོམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱུང་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞི་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྣང་སྟིད་འཁོར་འདས་
གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཡོད་མ་སྟོང་ཡང་། ཐ་སྐད་དུ་རང་རང་གི་བྱ་བ་
བྱེད་ལུས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའོ། ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་ལུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལ་སློབ་འདོགས་ཚོད་ནས། གཞི་དང་ཚེས་སུ་མཐུན་པར། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བའོ།
།འབྲས་བུ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་གྱིས་སྤངས་རྟོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་

གུར་པའོ།

དེ་དག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལྟོག་ཚུལ་ནི། ཚེས་ཐམས་ (403) ཅད་ཀྱི་གཤེས་འདི་ལས་མི་འདའ་བས་
ན་ཕྱག་རྒྱ། འདི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱེའམ་གོང་ན་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡང་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། དེ་ལ་རྩལ་སྦྱང་བའོ། དང་པོ་ནི། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོང་བའམ་རྟོགས་
པས་སྦྱོ་འདོགས་ཚེད་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་གང་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩད་གཏང་
ལེགས་པར་བཅད་པ་ན། དོན་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཚེས་རྩལ་ཟུང་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཡི་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་ལ་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས།

- ངོ་བོས་གཞུགས་མེད་མཐོང་བའོ།
- སྐྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད།
- དྲི་མེད་སྦྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད།
- རོ་མེད་སྦྱོང་བ་པོ་ཡང་མེད།
- རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞུགས་མེད་ནས་རེག་མེད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དང། །མཐོང་བ་པོ་
མེད་ནས་རེག་པ་པོ་མེད་ཀྱི་བར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན། ངོ་བོས་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ལ་མེད་རྒྱུའི་

བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང།

གང་ཚོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཚོས།

ཤེས་རབ་གྲིས་ནི་བཞིག་ན་རྟུལ་ཙམ་མེད་མིགས་ཚོ།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་གངས་འགོ།

ཞེས་ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཚོ་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་

རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང། ཉེ་ལོ་པས་ཀྱང།

སློའདས་བྱར་མེད་དོན་འདི་ཐོབ་འདོད་ན།

རང་སེམས་རྩོད་ (རྩད་) ཚོད་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག།

ཅེས་དང། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང།

ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྷ་བའི་གདེང།

ཞེས་དང།

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི།

བགོགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོད་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་ངོ་
སྐྱད་ན། གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཤེས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་གཞི། དེ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྷ་བ། དེ་ཐོག་དུ་
བཞག་པ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལྟར་འབྲལ་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོད་པ་སྟེ། རྩོམ་རྒྱུ་

ཚོས་ཉིད་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ལ།

ཤེས་པ་འང་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ (404) བར་གཞག

ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་མཛེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ངོ་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱོད་དུ་ཡང་རྩོམ་རྒྱུ་

གཞི་མ་བཙོས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་ཤར།

ལམ་མ་བཙོས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ཤར།

འབྲས་བུ་མ་བཙོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ཉོང་ཐོག་དུ་སྐྱོད་འདོགས་ཚོད་
པ་ལ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྐྱོད་དེ་མཉམ་གཞག་དུ་སྐྱོམ་པའོ།

སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གདེང་དང་མ་བྲལ་བ་ནས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ།
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒོལ་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འགག་
མེད་དུ་རྩལ་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ཆན་མཐུན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང། ལམ་གོང་མར་
དངོས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སེམས་སྤོང་ཉིད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་མེད་དུ་ཤར་ཡང།
ཤར་ཚམ་ནས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་སྤོང་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ལྷ་བུའི་ཉོང་བ་སྣ་ཟེན་སྐྱེས་པའི་ཚོ་དེ་ཐོག་དུ་
བོགས་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། འདི་ནི་སྒྲོ་རྩོམ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་རྒྱང་དུ་མ་སྐྱེས་གོང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་
ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩལ་སྤྱོད་བ་དང། འབྱོངས་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་་
བྲལ་སྤོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཡང། རྗེས་ཐོབ་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས། སྤྱང་ཐོག་དུ་
སྤོང་སྤྱོགས་གྱི་དྲན་པ་ཤས་ཆེར་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང། མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་བའི་རྩིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་
པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་གང་སྤྱང་སྤྱེ་མེད་དུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས། རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་
མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་རྩལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས།

མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་དུས་དག་ཏུ།

ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ནི།
 ཚེས་ཀུན་ལྟ་བུ་གོམས་བྱས་པས།
 རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱོད་བ་དང།
 ཐབས་ལ་སྐྱོབ་པ་གཙོ་བོར་བྱ།

ཞེས་དང། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས།

རྗེས་ཐོབ་དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་ (405) འདུལ་སྐྱོད་འདི།
 དུན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྐྱེས་མ་ཤར་བར།
 མེད་ཐབས་མེད་དོ་དགོས་དུས་དུན་པར་གྱིས།
 འཇུལ་རྟོག་ཡན་པར་མ་གཏང་མ་ཁི་བ།

ཞེས་དང། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

སེམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་ནས་འགག་མེད་འཕྱོ།
 སྐྱེ་འགག་གི་མཚན་མ་རང་སར་ཞི།
 ལྟ་བའི་ཐག་ཚོད་སྐྱོད་ཏེ་བདེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩལ་སྐྱེས་དོ།

གཉིས་པ་འབྲོངས་པ་ནི། རོ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་གང་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྐྱེང་བ་གང་ཤར་
ཀྱི་སྐྱེང་ཐོག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འཆར་བས་སྐྱེང་བ་གྲ་མ་ཉམས་པར་སྐྱེང་སྟོང་ཕྱང་འཇུག་ཏུ་འཆར་པ་ན་
རྩལ་འབྲོངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱེངས་པས་ཉམས་ཚེགས་དང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང།
བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྐྱེང་བ་སྐྱེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ནི་
ལམ་ལུ་ག་བརྟུས་པས་སོ། དེས་ན་དང་པོ་རྣམ་ཚེགས་ཐོག་གིས་སྐྱེས་པ་ན། བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་སྟོང་ཀྱི་སྟོང་
པས་རང་གི་རིག་པ་འདི་རྣམ་ཚེགས་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཅི་ཡང་མ་བཅོས། གང་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག་པ་སྟེ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་
གསུང་སྟེ། འདི་དུས་སུ་སྐྱོམ་འདུན་པའི་རྩོལ་བྱ་ལ་རག་ལས་པས། གནས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཞིན་མེད་ཏུ་
བསྐྱེད། འགྲུས་མ་འགྲུས་པའི་ཐོག་ཏུ་རང་སར་སྟོང་པས་གནས་ཐོག་ཏུ་འགྲུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། འགྲུ་ཐོག་ཏུ་
གནས་པའི་རང་སོ་རྩལ་པས་གནས་འགྲུའི་བར་ལག་འབྲེལ་བ་དེ་ཅེ་གཅིག་གི་རང་ངོ་འབྲོང་པ་ཡིན་ནོ། རྐབས་
འདིར་གནས་ཐོག་ནས་འགྲུ་མི་འགྲུ་སོགས་སྐྱེང་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་གསལ་སྟོང་ལ་སྟོ་འབྲོངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་

རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྩད་ཚོད་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་
 སྐྱོས་བུལ་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྣང་གི་(ས)སྐྱེས་པའི་ཚོ་སྐྱོམ་སྐྱོས་བུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བར་
 སྐྱེས་པས་འབྱུལ་གྲོལ་གྱི་བར་ལག་འགྲེལ་ (406) བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་རྗེས་སུ་མཚན་འཛིན་གྱི་བག་
 རྒྱལ་གྱི་སྣང་བ་བྱུང་ཚོ། གང་སྣང་གཤེས་སྐྱེ་མེད་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མ་གཤེས་གྱི་ངོ་བོ་
 དམ་པའི་གཉུག་མ་རང་དམ་ཞེས་པའི་དམ་པ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུས་ཀྱང་གཉིན་པོ་གཞན་བསྟེན་
 མི་དགོས་པར། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་བདེན་པ་དང་རྟག་པར་མ་བྱུབ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཚོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་ཟིན་གྱི་རྒྱུན་གོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་དམ་ཤར་ཏེ། གང་སྣང་ཡི་ཤེས་གྱི་ངོལ་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ་སྣང་བ་དགག་མི་དགོས། སྣོང་པ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་མཚན་
 མ་རང་སར་གྲོལ་ནས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་སྣོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཉི
 ད་ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བར་ཤེས་ནས་གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་བྲུ་མ་ཉམས་པར་སྐྱོམ་དུ་སྐྱེས་བས་སྣང་སྣོང་
 རྒྱང་འཇུག་རྒྱུན་དུ་ཤར་བ་ལས་སྣང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འགྲེལ་བས་ངོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ནོ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། ཞར་ལ་ལམ་གྱི་ཐོབ་སྐྱེལ་རྩི་རྩལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང། སྐྱོམ་པའི་ཉམས་དང། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས། ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པ། ངེས་པའི་

ཤེས་པ་རྒྱུད་གི་(ས་)སྐྱེས་པས་དྲན་འདུན་རྩོལ་བའི་ཆ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་རྩོལ་མེད་ཡང་དག་གི་མཁྱེན་དྲན་
 ཤར་ཏེ། དེ་བཞིན་རང་རིག་ཡི་ཤེས། རྣམ་པ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། གནས་ལུགས་བཅས་མིན་གྱི་དེ་བོ་བསྐྱོམ་བུ་
 སྐྱོམ་བྱེད་སོགས་གཉིས་རྒྱུད་གི་སྐྱོམ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྐྱོབ་ལ་གྱི་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན།
 བསྐྱོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲིང་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར། རྗེས་ཐོབ་དུ་
 ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཡང་དག་གི་མཁྱེན་དྲན་ཤར་ནས་མཉམ་རྗེས་གྱི་བར་ལག་འབྱེལ་བ་ན་སྐྱོམ་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ལམ་ལྔ་ལམ། ས་བཅུ་ལ་སྐྱོར་རྩོལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་རྩེ་
 གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་ལམ་མན་ཆད་གྱི་ (407) མོས་སྐྱོད་གྱི་ས་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གཙུང་པ་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས།

རྩེ་གཅིག་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་པ་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་ལམ་སྟེ་ལས་རྣམས་སོག་

ཅེས་སོ། །སྐབས་འདིར་སེམས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་རྣལ་མཐོང་གི་ཉམས་
 དང་མི་འདྲེ་བས། རྩེ་གཅིག་ལུན་པའི་བྱིམ་ན་འབྲུམས། ཞེས་འཁོར་ས་གཅིག་དུ་བྱེད་པས། རྗེ་མི་ལས།

ཉོགས་པ་རང་ཤར་ཡོངས་ཀྱང་འཚོལ།
 ཉོགས་པ་རང་ཤར་མ་བྱུང་ན།

སོ་སོར་རྟོག་དང་མི་འབྲེལ་འཚེལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ལུགས་སྤོང་ཐོག་ཏུ་སློབ་འདོགས་ལེགས་པར་གཅད་
དེ། མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བརྩུང་བ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་
བཞག་ནས་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐོམ་ཅ་ན།

དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཚེ་གཅིག་བཞག།

མ་ཡིངས་པའི་ངང་དུ་སྐོད་ནས་བཞག།

ཅེས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་འདི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་
འཛོལ་པ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་དུ་བཞག་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཚོས་སྐད་གྱི་འགྲོས་སྤྱི་བྱུང་
ཏུ་སློབ་བྲལ་ལ་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་ག་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གིས་མ་ཟེན་པའི་རྗེས་ཤེས་རྒྱ་ཡན་པ་
སོགས་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འཛོལ་པ་འདི་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང་། རོ་
གཅིག་དག་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ། སྐོམ་མེད་རྩུང་འབྲིང་གཉིས་ས་བཅུ་པ་དང་། ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
འཛོལ་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཉིས།
དེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་སོགས་རྣམ་པ་དུག་སྤེལ་ལམ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་འབྱུང་ངོ།
ཡང་འདི་གསང་སྤྲུགས་བླ་མེད་འབའ་ཞིག་དང་སྐུར་ན་ཚེ་གཅིག་ཆེན་པོར་དཔའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས།

སློབ་བྲལ་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་ལྷ་གཟིགས་རས་པའི་ཞབས་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་འབད་པར་མཐོན་བས་དེ་ལྟར་ཁས་གྲང་
བར་བྱའོ།

ཚུལ་འདི་ལ་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་སློབ་གསུམ་རབ་དབྱེད།

- དེ་བཞིན་རྩེ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འདུ།
- མོས་ (408) པས་སློད་པའི་ས་ལམ་དུ།
- གསུངས་པ་མཐོང་ན་མི་འགལ་མོད།
- འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བཤད་པ་མེད།
- གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན།
- མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་འགལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩེ་གཅིག་མན་ཆད་ལ་ཚོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས།
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་རྒྱ་དུས་སུ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྤོང་
པ་འཇུག་པོ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ནི་སློབ་ལམ་མན་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཙམ་ལས།
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཉིས་སྤང་ལྟུང་པའི་སློབ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་
པའི་བར་ལ་སློབ་བྲལ་ཞེས་བཞག་པ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་བྲལ་མེད་པ་ཕྱིན་ཡང། གནས་

ལུགས་ཉོགས་པའི་ཐོག་མའི་མིང་དང་། འདི་མན་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོམ་
བུལ་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཤེས་ཆེར་བསྟེན་དགོས་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ས་བདུན་པ་མན་དུ་
བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མངོན་གྱུར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ།

ས་བརྒྱད་པ་ནས་མཉམ་རྗེས་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་རྩུབ་པས་བྱང་འཇུག་
གམ་སྤང་སྟོང་རོ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ངོ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བུ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་
ཡང་རང་སར་དག་ནས་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བསྒྲོམ་མེད་ཅེས་བྱའོ།

འོ་ན་རྒྱང་འབྲིང་གཉིས་སུ་གཉིན་པོས་མ་དག་མེད་སྟུམ་ན།

བསྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོའི་མིང་གི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཤིང་། ལྷའི་བུ་མོ་སྟེང་པ་སྤ་བ་ལ་སྟེང་མེད་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མདོ་རྒྱད་དང་འགལ་ན། མི་འགལ་བ་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་དགོས་སོ།

ཡང་འདིའི་མིང་འདོགས་གདམས་ངག་ལ་མ་བྲགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

མིང་དང་ངེས་ཚིག་སྤྱད་ནས་བཤད་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་མེད་པས་སྤྱན་པོས་རང་དགར་བཏགས་པ་མིན་ནོ
། མིང་འདོགས་ཅོམ་གཞན་ལ་མ་བྲགས་པས་རྩོད་ན། བྱིད་རང་ལུགས་ཀྱི་ (ཀྱི་) དབང་བཞི་ལས་ལྟ་བ་རེ་དང་
གྲུབ་མཐའ་རེ་འདོད་པར་འདུག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་བྱེད་ (རྗེས་པའི་) རང་ (409)

གིས།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ།

ལྷ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་མིད།

ཅེས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་པར་མིད་པར་ཁས་སྦྲངས་ནས་སྦྲུམ་མིད་གྱིད་བང་རེ་ལ་ལྷ་བ་རེ་བྱས་པ་ཡང་
འགལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཇི་སྲིད་སྤྲུག་སྤྲུག་གཟིགས་རས་པས་གསུངས་སོ།

ཇི་བཅུན་མི་ལའི་མགུར་ཞིག་ལས། སོ་སྐྱེའི་ལམ་རང་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ག་འཛོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་རུང་གསུང་
ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་སྤང་རོ། །གཞན་ཕྱག་ཆེན་གསར་སྦྲིང་གི་བཀའ་གཏེར་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
གསལ་བར་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ཚད་མ་མཐུན་གྲུབ་ལས་དངོས་སུ་བཞུན་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། ལྷ་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་མན་ངག་རྣམས་སུ་མཇོད་དམ་སྦྲུམ་མོ།

ཕྱིས་གྱི་ཀར་འབྲུག་སྐྱམ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྣམ་བཤད་དུ། ཉན་ས་དང་ཀུན་བཏུས་སྐྱོམ་རིམ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་
རྣམས་ལས་འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཚེ་གཅིག་གི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱོས་བྲལ་ཞེས་པའི་ཚིག་རིས་ལ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་
བཏུན་ཡོད་སྦྲུམ་པ་མི་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྐྱོས་སོ།

ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ལམ་ལས་འོང་པའི།

ས་གསུམ་སུན་སེལ་སྦྲུན་བརྒྱུད་ཉིན་བྱེད་འདིས།

ཡང་དག་ལྷ་བའི་པརློ་བ་སྤྱེ་བས།

སྒོམ་ཆེན་རྒྱལ་དྲུག་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད།

གངས་ཅན་ཕྱག་རྒྱུགས་ལྟ་བུ་སྣ་བ་རྣམས།

ཕལ་ཆེར་གླུ་པོ་སྣ་བར་བྱེད་པ་བཞིན།

འདི་ལས་གཞན་དུ་ཕྱག་རྒྱུགས་ཚུལ་སྣ་བ།

ལུང་རིགས་ལམ་བཟང་དོར་བར་མཐོང་ནས་སྣམ།

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་རུང་ཟད་བསྟན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་

དུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།

ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་དོན་ཚོས་སྣུ་

དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྣུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་འཕན་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་

ལས།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱུགས་ཞིང།

བསོད་ནམས་ཡེ་ (410) ཤེས་ལས་བྱུང་བ།

དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག

ཅེས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསོག་པའི་ལམ་ཤེས་པའམ། ཐབས་ཤེས་
ཡམ་བུལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ཞིང། དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསོག་པ་ནི་གཞིའི་
ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་
དཔ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས།

ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང།
དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གྱུར་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ།
དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ལྷགས།

ཞེས་གསུངས་ཞིང་དེའི་ལྷགས་ལ།

དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་ལེགས་ཤེས་པ།
དེ་ནི་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་ལམ་བཟང་ལྷགས།

ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ། དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིག་ཅན་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་སླིང་ནས་གྲུས་པ་ལྟར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་

འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
དེས་ནི་རྒྱ་སོ་སོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བ་མ་འཚོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་
ཁྲིགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པའི་སྲིར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྲིན་ཅི་མ་ལག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་ཏེ། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་
གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་གོམས་པ་མཐར་སྲིན་པ་ལས་བྱུང་གོ། རིགས་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། ཚོས་གང་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རྟུལ་ཙམ་མེད་པ་ལ་
ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གསོག་འདོད་ཀྱང་གསོག་པར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ།
།དེའི་སྲིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་དགོས། དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཐ་སྐྱད་
དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ངེས་དགོས་ (411) པས། གཞི་དུས་སྲུ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་
འབབས་ཚུལ་ལ་མཁས་དགོས་སོ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ནི། སྲིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་
གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་འཐོབ་པ་འཁྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་
འབྲས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དཔུད་པར་མིང་དང་རྟོག་པའི་དབ
ང་གིས་བཞག་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་ཚོག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཚད་གྲུབ་ངེས་དགོས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་མཁས་དགོས་པས་གཞི་དུས་སྲུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་མ་ཞོར་

བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚད་གྲུབ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་
 རུང་བ་དང་། རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུལ་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་གྱུར་པའི་ཉེན་འབྱུང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཉེན་འབྱུང་དུ་གར་པའི་སྒོ་ནས། མོལ་བ་གཞན་དག་
 སྟོང་ཉིད་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་སྲུ་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་
 །འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ངེས་པ་དྲང་པས་ཚོས་རེ་རེའི་སྟོང་དུའང་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་འཛོག་པ་
 །མི་འགལ་བར་མ་ཟད། ཕན་ཚུན་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་ཚོགས་གཉིས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱུང་
 །འཇུག་དུ་གསོག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

ལས་འབྲས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འགལ་བར་འཛོག་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་ཞིང་། རྟོགས་
 ར་དོན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དགའ་བ་ལྟར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ལས།

- ཚོས་འདི་ཟབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས།
- ཤེས་པར་དགའ་བ་ལྷགས་རྒྱུད་དེ།
- དེས་ན་སྦྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས།
- ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར།

ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཟབ་མེད་དོན་ལ་སྐྱོའི་རྣམ་པ་མ་སད་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་ན་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུན་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་

རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱིམ་ན་ཡུལ་རང་གི་སྤྱང་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་
 (412) འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀའི་རྣམ་གཞག་ལས་ཉམས་པས་ལྟ་བུ་དེ་མ་པོར་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག། ཐར་པ་ཙམ་ཡང་འཕོབ་
 པའི་སྐབས་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས།

སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི།
 ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ།
 དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས།
 དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན།

ཞེས་དང། རྗེ་མི་ཉི་པས་ གྲུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པར།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་འདོད་པས།
 རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན།

ཞེས་ཡིན་ལུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས། རྣམ་བཅས་མདོ་སྡེ་པ་དང། རྣམ་མེད་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་
 སོགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང། རྗེ་མར་པས་ གྲུང།

རྗེ་ངས་པས་སློང་པ་ཆད་པར་སྐྱ།
 དགོ་ཚོགས་སུན་འབྲིན་ཆད་པའི་མཐའ།

ཞེས་དང། ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས།

སེམས་ཅམ་མུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་སོགས།

སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་ཚུལ་རྣམས།

ཤིང་སྐམ་མེ་ཏོག་འདོད་དང་མཚུང།

ཞེས་སོ།

དེས་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གསལ་བར་རྫོང་ཅིག་ཅེ་ན།

ཐོག་མར་དགག་བྱ་གང་བཞག་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དགག་བྱའི་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
འཇུག་པར་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཞེད་དེ། བཞེ་རྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།

དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞེན་
ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་དང། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ་

ཞེས་དང། བུ་རྒྱ་ལེ་ཏེ་ལས།

ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མིང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བདག་མིང་པ་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མིང་
པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བུ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་བུ་བའི་དགག་བུ་བའི་བདག་ངོས་ཟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་བྱིན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ས་
བྱིན་མིང་པར་ངོས་པ་ལ། མིང་རྒྱུ་ལྷ་ས་བྱིན་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མིང་པ་དང་རང་བཞིན་མིང་ཅེས་པའི་
དོན་ངོས་པ་ལ། མིང་རྒྱུ་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་དགོས་ཏེ། དགག་པར་བུ་བའི་དོན་སྤྱི་
ལེགས་ (413) པར་མ་ཤར་ན་དེ་ལགག་པའི་བདག་མིང་ཀྱི་དོན་མི་ངོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།

དེ་ཡི་དངོས་མིང་འཛིན་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ།

དེ་ཡང་གང་ཟག་གམ་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ལ་ནང་གི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་ཚོས་དེ་
རྣམས་ལ་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས། རང་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ལས། སྤྱོད་ཚུལ་
ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་ལིང་དེ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤོ་འདོགས་ཚུལ་
ཡིན་པས། དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་དེ་ལ་ནི་དགག་བུ་བའི་བདག་གམ།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ།

དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།

འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི་

ཞེས་དེ་དག་རྣམས་གངས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
མིན་གྱི། དུལ་ཅན་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྒོ་ད་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ངོ་བོ་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ།

དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅིག་གྲུང་ན་དེ་ལ་
དགག་བྱའི་བདག་ཅེས་བྱ་བས། འདི་འགོག་པ་ནི་བྱ་བས་མོངས་ནས་འགོག་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེ་ལྟར་གྲུབ་
པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཆིང་བ་མཐོང་ནས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་
སུན་འབྲིན་པའི་སྒོ་ནས་མ་རིག་པ་དེ་སྒོར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ནི་
སྒྲན་སྒྲིལ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ།

དེས་ན་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཁྲུལ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། ལྷོ་དེས་ཇི་ལྟར་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱུལ་མེད་པར་ངེས་ནས་འཁྲུལ་པ་དེ་སྐྱོག་དགོས་ཀྱི། གཞན་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་ཡུལ་ (414) རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་དེ་མེད་པར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དགག་གི་
 ངེས་ནས་དེའི་དོན་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་པ་
 ཡང་དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐོ་ནས་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པ་དགོས་ཀྱི། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། སྐོ་རིམ་ཐམ་ལས།

དེ་ལྟར་བས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལས་བྲན་པ་མེད་པ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་དགག་པ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཡང་དགག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྲན་པ་མེད་པ་དང་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང། སྐོ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང།

དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ། གང་གི་ཚོ་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་དགག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །གང་ཞེས་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་
 སོར་བརྟགས་ནས་མི་སྐོ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཙམ་འབའ་ཞེས་སྐོ་མ་པར་བྱེད་པ་

དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲོག་ཅིང། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མཐར་ཚུལ་གང་ཡང་མི་རྟོན་གྲང། མ་
བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མིང་ཅམ་ལ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་
བཞག་ཚོག་པ་ལ་ངེས་པ་དངས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསོག་པ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མ་མེད་པའི་ལུགས།
རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ལ།
འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ།
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གོ་སླའི་རག་གིས་བཤད།
ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་གྲོགས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ།
རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་པ་དགའ་མོད་གྲང།
དེ་ (415) འདྲ་དབྱ་མའི་ལུགས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས།
དེ་སྐད་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་མཛོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱའོ།

* * *

འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བགྲོད་པ་ལ།
 འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་དང།
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ལི་ཐེག་པ་གཉིས།
 དེ་དོན་སྣོད་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ།
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང།
 རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ་གསུམ་ཞེས།
 སྤོན་སྤོན་ལོ་པའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།
 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས།
 གསང་སྤྲུགས་སློང་མེད་སློབ་ཆོས་སྣོན་བརྒྱད་ལས།
 ཡོངས་གྲགས་སྐྱུར་བ་རེ་ཞེས་བཀའ་པ་ཡིས།
 ཕྱི་ནས་ཡོངས་དག་རྣམ་གསུམ་རྣོང་མ་རྣམས།
 རྒྱ་བསྐྱར་མིན་ཞེས་ཚོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར།
 དེ་སྤྲད་ཕྱག་ཆེན་རྗེ་གསུམ་ཆེན་བཀའ་གཏེར་ལ།
 ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྐྱར་འགའ་བྱུང་ཡང།
 འདིར་ནི་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་བི་མ་ལའི།

རྗེས་སྐྱེ་འབྲང་བའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང།
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་མར་པ་མི་ལ་དང།
 དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཡབ་སྲས་བཞེད་པ་རྣམས།
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སློབ་མ་འབྲིད་པའི་ཚུལ།
 དམ་པའི་རྣམ་སྐྱེལ་སངས་རྒྱས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས།
 སྐལ་བཟང་སླེ་བའི་ཚོགས་ལ་གསུངས་པ་བཞིན།
 ཡང་དག་ལྷང་དང་འི་མེད་རིགས་པ་ཡིས།
 ལྷན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདི་བསྐྱབས་པས།
 འགོ་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག

ཅེས་ལྷན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྟོབ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ངོ་སློད་
 པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ཡང། མདོ་སྟོད་བཀའ་བཅུ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དང། སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་འཕྲིན་ལས་
 ལྷན་བྱུང་སོགས་ཀྱི་(ས)་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། རྣམ་འགྲོར་གྱི་དབང་ལུག་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་དུ་དབྱ་
 མ། ལུག་ཆེན། རྗེས་ཆེན། ཞི་བྱེད། སྟོད་ (གཙོད་) ལུག། སྟོར་དུག། ཆོས་དུག་གསར་རྩིང་སོགས་གདམས་
 པ་དུ་མའི་བཀའ་འདི་མོད་ཅིང། སྤྱིས་མཁུལ་རབ་གྱི་དབང་བོ་དཔལ་འགྲོར་བསོད་ནམས་ལྷན་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་གི་འདུད་རྩིས་འཚོ་བ། གངས་རིའི་སྟོད་ཀྱི་མདོ་སྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་རིས་མེད་པ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སློམ་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་པ་འཁོར་བཙུན་གྱིས་བྱེས་སླ་བྱང་དུ་བྱ་ལོར་སྐྱར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱུ་བ་ཀྲིས་བཀྲིས་པའོ། །དགའོ། །